Ski de Randonnée avec les Guides

de Pralognan la Vanoise – 2026/2027

Sorties journées collectives

assurées à partir de 3 personnes

Pour initiés — **135 €/pers.**

Une sortie avec plus de 1000 m de dénivelé afin d'explorer l'infinité de possibilités pour glisser dans notre beau massif. Des glaciers de la Vanoise à la vallée de Chavière en passant par la Pointe de Villeneuve, votre guide cherchera les meilleures conditions du moment pour laisser votre trace.
Nécessite un bon niveau technique et physique ainsi qu'un minimum d'expérience.

Classique Vanoise — *135 €/pers.*

LA classique au départ des Barmettes, une boucle relativement facile au cœur du parc de la Vanoise. Environ 500 m de dénivelé pour 800 m de descente sauvage. Que demander de plus ?
Nécessite un niveau de ski « piste noire » et une condition physique correcte.

Pour initiés — **135 €/pers.**

Une sortie avec plus de 1000 m de dénivelé afin d'explorer l'infinité de possibilités pour glisser dans notre beau massif. Des glaciers de la Vanoise à la vallée de Chavière en passant par la Pointe de Villeneuve, votre guide cherchera les meilleures conditions du moment pour laisser votre trace.
Nécessite un bon niveau technique et physique ainsi qu'un minimum d'expérience.

.

Sortie paisible – plaisir — **135 €/pers.**

Une sortie de 700 m de dénivelé à la recherche des meilleures conditions de ski.
Nécessite un bon niveau technique et physique ainsi qu'un minimum d'expérience.

Possibilité d'organiser des sorties collectives les vendredis, samedis et dimanches (assurées à partir de 3 personnes) donc n'hésitez pas à nous contacter !

Engagement, un guide rien que pour vous !

Vous êtes seul, un groupe constitué, en famille ou entre amis, réservez un guide pour réaliser la journée de votre choix.

Journée Guide à partir de 425 €

Le tarif comprend l'encadrement par un guide de Haute Montagne et le prêt du matériel de sécurité (baudrier, DVA, pelle, sonde).
Le tarif ne comprend pas la location du matériel, le forfait des remontées mécaniques, les repas, les déplacements et l'assurance secours-rapatriement.

Accueil, renseignements et inscriptions

Ecole du Ski Français - Bureau des Guides

Tel : 04 79 08 72 25 – Portable 06 73 35 57 94

Guide : Thierry LOMBARD

Site : guides-pralognan.com

Email **:** guidethierry@gmail.com

Pour réussir et profiter pleinement de votre journée en montagne, partez avec un équipement bien adapté à cette activité. Le matériel de DVA (pelle, sonde et Arva) vous sera fourni par les guides.

Sur place, les magasins de sport de Pralognan spécialisés, pourront compléter votre équipement ou vous louer le matériel technique qu'il vous manque.

EQUIPEMENT :

- Pantalon de ski ou de montagne.
- Veste imperméable et respirante.
- Gants ou moufles.
- Bonnet, casquette, lunettes de soleil, masque de ski.
- Crème solaire, visage et lèvres.
- Sac à dos de contenance moyenne (30 litres..).
- Gourde ou thermos (1 litre minimum).
- Vivres énergétiques.
- Pique-nique.

◙ Skis de randonnée avec "peaux de phoque", couteaux et bâtons.

◙ Chaussures de ski de randonnée.

Ce matériel est disponible en location à la journée, séparément, ou "kit randonnée" complet.

Pour toute question ou complément d'information, n'hésitez pas à nous contacter !